

# Meditativer Tanz und Entspannung



Ich lobe den Tanz  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge  
bindet den Vereinzelten  
zu Gemeinschaft.

Augustinus

Mit Leib u Seele tanzen -  
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.  
Die eigene Mitte finden  
in Kontakt mit anderen treten  
Mich geborgen fühlen im Kreis  
mich ausdrücken und beeindrucken lassen  
Meine Lebendigkeit und Kraft erleben  
meinen inneren Frieden finden

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen Ländern und zu klassischer Musik., die einfachen Schrittfolgen sind für jeden leicht erlernbar. - 3.Freitag im Monat -  
Kommt zum:

## Wintersonnenwend-Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.  
(gerne Kekse o.a. mitbringen) - 5 € Spende -

**Freitag, 20.12.2013, 18:00Uhr**  
**Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16**

Weitere Information:  
Elke Schäfer 04244-362672  
Gudrun Zelle 0172-4228706  
gutelebensweise@yahoo.de  
www.GuteLebensWeise.com

# Meditativer Tanz und Entspannung



Ich lobe den Tanz  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge  
bindet den Vereinzelten  
zu Gemeinschaft.

Augustinus

Mit Leib u Seele tanzen -  
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.  
Die eigene Mitte finden  
in Kontakt mit anderen treten  
Mich geborgen fühlen im Kreis  
mich ausdrücken und beeindrucken lassen  
Meine Lebendigkeit und Kraft erleben  
meinen inneren Frieden finden

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen Ländern und zu klassischer Musik., die einfachen Schrittfolgen sind für jeden leicht erlernbar. - 3.Freitag im Monat -  
Kommt zum:

## Wintersonnenwend-Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.  
(gerne Kekse o.a. mitbringen) - 5 € Spende -

**Freitag, 20.12.2013, 18:00Uhr**  
**Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16**

Weitere Information:  
Elke Schäfer 04244-362672  
Gudrun Zelle 0172-4228706  
gutelebensweise@yahoo.de  
www.GuteLebensWeise.com

# Meditativer Tanz und Entspannung



Ich lobe den Tanz  
denn er befreit den Menschen  
von der Schwere der Dinge  
bindet den Vereinzelten  
zu Gemeinschaft.

Augustinus

Mit Leib u Seele tanzen -  
in Bewegung geraten und zur Ruhe finden.  
Die eigene Mitte finden  
in Kontakt mit anderen treten  
Mich geborgen fühlen im Kreis  
mich ausdrücken und beeindrucken lassen  
Meine Lebendigkeit und Kraft erleben  
meinen inneren Frieden finden

Beim Meditativen Tanz bewegen wir uns zu alten und neuen Kreistänzen aus verschiedenen Ländern und zu klassischer Musik. die einfachen Schrittfolgen sind für jeden leicht erlernbar.

- 3.Freitag im Monat -

Kommt zum:

## Wintersonnenwend- Tanzfest

Mit Musik, Gesang, Feuer, Tee u.a.  
(gerne Kekse o.a. mitbringen) - 5 € Spende -

**Freitag, 20.12.2013, 18:00 Uhr**  
**Lärchenhof, Dünsen, Dorfstr. 16**

Weitere Information:  
Elke Schäfer 04244-362672  
Gudrun Zelle 0172-4228706  
gutelebensweise@yahoo.de  
www.GuteLebensWeise.com