

Yoga Sommer Treffen

im *Lärchenhof* 



am **Mittwoch dem 14.8.2013 ab 17:00 Uhr**
im Lärchenhof in Harpstedt, Dünen, Dorfstr. 16

Die rückenfreundliche Yogastunde mit Entspannung findet von ca 17:45 – 19:00 Uhr statt. Davor und danach lädt der schöne Platz zum Verweilen ein, besonders bei gutem Wetter. Wer also Zeit hat kann gerne schon ab 16:00 Uhr kommen, Tee und den Garten genießen und den Barfußpfad begehen. Wenn jede/r etwas zu knabbern oder naschen mitbringt können wir nach dem Yoga noch gemütlich zusammen sitzen ohne knurrende Mägen...
-Alles auf Spendenbasis-

Freude und Wohlbefinden für alle!

Freue mich auf einen schönen Nachmittag mit euch!

Grüße von Gudrun



Gudrun Zelle, Tel 04244-8803, 0172-4228706,
E-Mail: gesundelebensweise@yahoo.de
www.GuteLebensWeise.com