



Traditionelle Thai Massage

ist ein sehr altes, Anwendungssystem, dessen Ursprünge im 2.-3. Jhd v.Chr mit dem Buddhismus aus Indien nach Thailand kamen. Bis vor einigen Jahrzehnten wurde die Thai Massage ausschließlich in Tempeln zur Gesundheitspflege und zu Heilzwecken praktiziert. Auch in thailändischen Krankenhäusern wird diese Massage heute angewendet.

Wirkung und Nutzen

Thai Yoga Massage steigert Ihr Wohlbefinden, dient der Gesunderhaltung und kann Heilungsprozesse unterstützen. Verspannungen können sich lösen und Schmerzen z.B. in Kopf, Schultern u. Rücken gelindert werden. Die Beweglichkeit des Körpers wird erweitert und die Organfunktion angeregt. Das Körperbewusstsein wird sensibilisiert und erweitert. Energieblockaden können sich lösen und der Fluss der Lebensenergie wird harmonisiert und angeregt. Die Entspannung des Körpers wirkt sich direkt auf die Seele aus. Die allgemein wohltuende und kräftigende Wirkung ist oft noch längere Zeit spürbar.



Physiologische Beschreibung:

Die Thai Yoga Massage ist eine kräftige, energetisierende Ganzkörpermassage die sowohl auf die anatomische Struktur des Körpers als auch auf seine energetische Realität wirkt.

Die Technik besteht aus Druckbehandlungen in verschiedenen Dehnpositionen, ähnlich wie Yogastellungen, in die der Körper des Klienten passiv bewegt wird, bewußter Atmung, sowie Druckpunkt-behandlungen von bestimmten Energielinien- u. Punkten, ähnlich wie bei der Reflexzonenmassage oder Systemen wie der chinesischen Akupressur oder dem japan. Shiatsu. Gearbeitet wird in meditativer Atmosphäre auf einer Unterlage am Boden in bequemer Kleidung aus Naturfaser.